

## Информация о проведении витаминизации третьих и сладких блюд в МБДОУ «Детский сад «Аленка»

Согласно п.14.21 СанПиН 2.4.1.3049-13

«14.21 В целях профилактики недостаточности микронутриентов (витаминов и минеральных веществ) в питании детей используются пищевые продукты, обогащённые микронутриентами. Витаминизация блюд проводится с учетом состояния здоровья детей, под контролем медицинского работника и при обязательном информировании родителей о проведении витаминизации. Технология приготовления витаминизированных напитков должна соответствовать технологии, указанной изготовителем в соответствии с инструкцией и удостоверением о государственной регистрации. Витаминизированные напитки готовят непосредственно перед раздачей. При отсутствии в рационе питания витаминизированных напитков проводится искусственная С-витаминизация. Искусственная С-витаминизация в дошкольных образовательных организациях (группах) осуществляется из расчета для детей от 1-3 лет-35мг, для детей 3-6 лет-50,0мг на порцию. Препараты витаминов вводят в третье блюдо (компот или кисель) после его охлаждения до температуры 15 градусов С (для компота) и 35 градусов С (для киселя) непосредственно перед реализацией. Витаминизированные блюда не подогреваются. Витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии-иным ответственным лицом). Данные о витаминизации блюд заносятся медицинским работником в журнал проведения витаминизации третьих и сладких блюд, который хранится один год»

в МБДОУ «Детский сад «Аленка» проводится искусственная С-витаминизация.

Я, \_\_\_\_\_  
*Ф.И.О. одного из родителей (законного представителя)*

информирован о проведении витаминизации в МБДОУ «Детский сад  
«Аленка» для моего

ребенка \_\_\_\_\_  
(ФИО ребенка, дата рождения)

\_\_\_\_\_  
*Подпись*

\_\_\_\_\_  
*Ф.И.О. одного из родителей (законного представителя)*

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ Г.  
*Дата оформления информированного добровольного согласия*