

	№	Наименование блюда	От 1,5 до 3 лет					от 3 до 7 лет				
			Выход	б	ж	у	ккал	Выход	Б	ж	у	ккал
завтрак	1	Каша молочная ячневая	150	5,44	6,99	25,55	186,7	200	7,25	9,31	34,06	249,1
	2	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6	180	0,12	0	5,76	23,52
	3	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30	2,14	6,8	13,16	122,4
	1	Винегрет	40	0,47	3,58	2,68	44,7	50	0,59	4,47	3,33	56
обед	2	Рассольник «Ленинградский»	150	3,56	4,34	10,23	94	200	4,28	5,19	12,27	113
	3	Плов из курицы	120	16,4	4,8	19,9	188,8	210	28,7	8,4	34,83	330,4
	4	Кисель	150	0	0	7,5	89,25	180	0,5	0	25,1	102,4
	5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	1	Булочка «Ванильная»	60	8,81	5,45	35	215,2	70	10,3	6,4	40,8	251,07
	2	Чай с сахаром						180	0,12	0	5,76	23,52
	3	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8					
		ИТОГО за день:		38,72	28,29	139,47	957,45		58,35	41,188	209,46	1433,03



Утверждаю: Заведующий
МБДОУ «Детский сад
«Алёнка»



Еременко Т.А.

МЕНЮ
«8» ноября 2024 г.
(№ 7 день примерного 10 дневного
меню горячего завтрака, обеда,
полдника на 2024/25 года)