

	№	Наименование блюда	От 1,5 до 3 лет					от 3 до 7 лет				
			Выход	б	ж	у	ккал	Выход	Б	ж	у	ккал
завтрак	1	Каша молочная «Дружба»	150/4	4,81	6,66	25,11	179,8	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
	2	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83	180	2,85	2,41	14,36	91
	3	Бутерброд с маслом	20/5	1,59	0,2	9,67	46,67	30/5	2,29	7,08	13,71	127,5
		2 завтрак										
		Сок	100	0,05	0	10,1	42,2	100	0,05	0	10,1	42,2
Обед	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,14	4	6,49	66,67	200	1,52	5,33	8,65	88,89
	2	Биточки из курицы	65	11,92	11,38	10,73	191,75	70	12,8	12,26	11,56	206,5
	3	Горох отварной	120	11,6	1	27	163,8	150	14,5	1,25	33,75	204,75
	4	Компот из сухофруктов	150	0,49	0,07	24	99,6	180	0,58	0,08	28,8	119,52
	5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	1	Булочка «Домашняя»	60	4,37	7,07	36,8	228,2	70	5,09	8,24	42,9	266,23
	2	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6	180	0,04	0,012	8,39	33,57
		ИТОГО за день:	1189	37,06	35,96	136,09	1014,5	1520	63,82	50,83	231,84	2924,41



Утверждаю Заведующий
МБДОУ «детский сад
«Алёнка»



Еременко Т.А.

МЕНЮ

«4» марта 2024г.

(№ 10 день примерного 10
дневного меню горячего
завтрака, обеда, полдника
на 2024 год)