

| | № | Наименование блюда | От 1,5 до 3 лет | | | | | от 3 до 7 лет | | | | |
|---------|----------------|---------------------------|-----------------|-------|-------|--------|--------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| | | | Выход | б | ж | у | ккал | Выход | Б | ж | у | ккал |
| завтрак | 1 | Каша молочная пшеничная | 150 | 6,24 | 7,59 | 28,83 | 206,2 | 200 | 8,17 | 10,17 | 37,67 | 274,84 |
| | 2 | Чай с молоком и сахаром | 150 | 1,1 | 0,8 | 6,4 | 37,7 | 180 | 1,32 | 0,96 | 7,68 | 45,24 |
| | 3 | Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,53 | 4,72 | 9,14 | 85 | 30 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
| обед | 1 | Суп картофельный с крупой | 150 | 1,31 | 1,7 | 8,57 | 54,9 | 200 | 1,74 | 2,26 | 11,43 | 73,2 |
| | 2 | Биточки из курицы | 65 | 12,41 | 2,81 | 8,7 | 109,6 | 65 | 12,41 | 2,81 | 8,7 | 109,6 |
| | 3 | Макароны отварные | 120 | 4,3 | 3,9 | 26,2 | 157,4 | 150 | 5,38 | 4,88 | 32,75 | 196,75 |
| | 4 | Компот из сухофруктов | 150 | 0,4 | 0 | 14,9 | 60,8 | 180 | 0,48 | 0 | 17,88 | 72,96 |
| | 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,8 | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| полдник | 1 | Сырники | 65 | 8,85 | 5,54 | 5,26 | 183,6 | 65 | 10,33 | 6,46 | 6,14 | 214,2 |
| | 3 | Чай с сахаром | 150 | 0,1 | 0 | 4,8 | 19,6 | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| | ИТОГО за день: | | | 28,64 | 21,45 | 145,15 | 888,95 | | 29,67 | 18,79 | 153,67 | 903,56 |



Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алёнка»



Еременко Т.А.

МЕНЮ

«28» ноября 2024 г.

(№ 4 день примерного 10 дневного меню

горячего завтрака, обеда, полдника на 2024/25года)