

	№	Наименование блюда	От 1,5 до 3 лет					от 3 до 7 лет				
			Выход	б	ж	у	ккал	Выход	Б	ж	у	ккал
завтрак	1	Каша молочная «Дружба»	150/4	3,75	4,4	17,9	126,8	200/5	5	5,87	23,87	169,07
	2	Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,9	8,2	58,9	180	2,76	2,28	9,84	70,68
	3	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
		2 завтрак										
Обед		Сок	100	0,05	0	10,1	42,2	100	0,05	0	10,1	42,2
	1	Свекольник	150	1,35	3,21	7,99	66,23	200	1,8	4,28	10,65	88,31
	2	Жаркое по- домашнему	170	17	15,87	14,45	270,16	220	22	20,54	18,7	349,62
	3	Кисель	150	0	0	7,5	89,25	200	0,5	0	25,1	102,4
	4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	1	Булочка «Ванильная»	60	8,81	5,45	35	215,2	70	10,3	6,4	40,8	251,07
	2	Чай с сахаром						180	0,12	0	5,76	23,52
	3	Молоко кипяченое	150	5,5	4,9	9,08	102					
		ИТОГО за день:	1199	40,66	36,38	141,34	1107,39	1460	54,84	47,89	194,5	8480,19



Утверждаю: Заведующий
МБДОУ «Детский сад
«Аленка»



Еременко Т.А.

МЕНЮ

«26» марта 2024г.

(№ 5 день примерного 10 дневного
меню горячего завтрака, обеда,
полдника на 2024 год)