

|         | № | Наименование блюда         | От 1,5 до 3 лет |       |       |        |        | от 3 до 7 лет |       |        |        |         |
|---------|---|----------------------------|-----------------|-------|-------|--------|--------|---------------|-------|--------|--------|---------|
|         |   |                            | Выход           | б     | ж     | у      | ккал   | Выход         | Б     | ж      | у      | ккал    |
| завтрак | 1 | Каша молочная ячневая      | 150             | 5,44  | 6,99  | 25,55  | 186,7  | 200           | 7,25  | 9,31   | 34,06  | 249,1   |
|         | 2 | Чай с сахаром              | 150             | 0,1   | 0     | 4,8    | 19,6   | 180           | 0,12  | 0      | 5,76   | 23,52   |
|         | 3 | Бутерброд с маслом         | 20/5            | 1,53  | 4,72  | 9,14   | 85     | 30/5          | 2,14  | 6,8    | 13,16  | 122,4   |
|         | 1 | Винегрет                   | 40              | 0,47  | 3,58  | 2,68   | 44,7   | 50            | 0,59  | 4,47   | 3,33   | 56      |
| обед    | 2 | Рассольник «Ленинградский» | 150             | 3,56  | 4,34  | 10,23  | 94     | 200           | 4,28  | 5,19   | 12,27  | 113     |
|         | 3 | Плов из курицы             | 120             | 16,4  | 4,8   | 19,9   | 188,8  | 210           | 28,7  | 8,4    | 34,83  | 330,4   |
|         | 4 | Кисель                     | 150             | 0     | 0     | 7,5    | 89,25  | 180           | 0,5   | 0      | 25,1   | 102,4   |
|         | 5 | Хлеб пшеничный             | 30              | 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,8   | 50            | 3,95  | 0,5    | 24,15  | 118     |
| полдник | 1 | Булочка «Ванильная»        | 60              | 8,81  | 5,45  | 35     | 215,2  | 70            | 10,3  | 6,4    | 40,8   | 251,07  |
|         | 2 | Чай с сахаром              |                 |       |       |        |        | 180           | 0,12  | 0      | 5,76   | 23,52   |
|         | 3 | Молоко кипяченое           | 150             | 4,4   | 4,8   | 7,05   | 88,8   |               |       |        |        |         |
|         |   | ИТОГО за день:             |                 | 38,72 | 28,29 | 139,47 | 957,45 |               | 58,35 | 41,188 | 209,46 | 1433,03 |



Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Алёнка»

\_\_ Еременко Т.А.



МЕНЮ

«17» июня 2025 г.

(№ 7 день примерного 10 дневного меню горячего  
завтрака, обеда, полдника на 2024/25 года)