

	№	Наименование блюда	От 1,5 до 3 лет					от 3 до 7 лет				
			Выход	б	ж	у	ккал	Выход	Б	ж	у	ккал
завтрак	1	Каша молочная пшеничная	150	6,24	7,59	28,83	206,2	200	8,17	10,17	37,67	274,84
	2	Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,8	6,4	37,7	180	1,32	0,96	7,68	45,24
	3	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	1	Суп картофельный с крупой	150	1,31	1,7	8,57	54,9	200	1,74	2,26	11,43	73,2
	2	Биточки из курицы	65	12,41	2,81	8,7	109,6	65	12,41	2,81	8,7	109,6
	3	Макароны отварные	120	4,3	3,9	26,2	157,4	150	5,38	4,88	32,75	196,75
	4	Компот из сухофруктов	150	0,4	0	14,9	60,8	180	0,48	0	17,88	72,96
	5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	1	Сырники	65	8,85	5,54	5,26	183,6	65	10,33	6,46	6,14	214,2
	3	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6	180	0,12	0	5,76	23,52
	ИТОГО за день:			28,64	21,45	145,15	888,95		29,67	18,79	153,67	903,56



Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алёнка»



Еременко Т.А.

МЕНЮ

«14» ноября 2024 г.

(№ 4 день примерного 10 дневного меню

горячего завтрака, обеда, полдника на 2024/25года)