

	№	Наименование блюда	От 1,5 до 3 лет					от 3 до 7 лет				
			Выход	б	ж	у	ккал	Выход	Б	ж	у	ккал
завтрак	1	Каша молочная «Дружба»	150	3,75	4,4	17,9	126,8	200	5	5,87	24	168,9
	2	Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,9	9,82	70,8	180	2,86	2,22	9,82	70,8
	3	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
Обед	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3,87	2,08	13,88	89,7	200	5,17	2,77	18,5	119,6
	2	Биточки из курицы	65	11,92	11,38	10,73	191,75	65	11,92	11,38	10,73	191,75
	3	Горошница	120	11,6	1	27	163,8	150	14,5	1,25	33,75	204,75
	4	Компот из сухофруктов	150	0,49	0,07	24	99,6	180	0,58	0,08	28,8	119,52
	5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	1	Оладьи	60	4,28	1,33	20,84	112,4	60	4,28	1,33	20,84	112,4
	2	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6	180	0,04	0,012	8,39	33,57
		ИТОГО за день:		45,38	35,19	140,88	1061,55		65,3	52,58	205,87	1558,66



Утверждаю: Заведующий МБДОУ
«детский сад «Алёнка»



Еременко Т.А.

МЕНЮ

«14» октября 2024 г.

(№ 10 день примерного 10 дневного
меню горячего завтрака, обеда, полдника
на 2024/25 года)