

	№	Наименование блюда	От 1,5 до 3 лет					от 3 до 7 лет				
			Выход	б	ж	у	ккал	Выход	Б	ж	у	ккал
завтрак	1	Каша молочная «Дружба»	150/4	3,75	4,4	17,9	126,8	200/5	5	5,87	23,87	169,07
	2	Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,9	8,2	58,9	180	2,76	2,28	9,84	70,68
	3	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
		<b>2 завтрак</b>										
Обед		Сок	100	0,05	0	10,1	42,2	100	0,05	0	10,1	42,2
	1	Свекольник	150	1,35	3,21	7,99	66,23	200	1,8	4,28	10,65	88,31
	2	Жаркое по- домашнему	170	17	15,87	14,45	270,16	220	22	20,54	18,7	349,62
	3	Кисель	150	0	0	7,5	89,25	200	0,5	0	25,1	102,4
	4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	1	Булочка «Ванильная»	60	8,81	5,45	35	215,2	70	10,3	6,4	40,8	251,07
	2	Чай с сахаром						180	0,12	0	5,76	23,52
	3	Молоко кипяченое	150	5,5	4,9	9,08	102					
		<b>ИТОГО за день:</b>	<b>1199</b>	<b>40,66</b>	<b>36,38</b>	<b>141,34</b>	<b>1107,39</b>	<b>1460</b>	<b>54,84</b>	<b>47,89</b>	<b>194,5</b>	<b>8480,19</b>



Утверждаю: Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
«Аленка»



Еременко Т.А.

**МЕНЮ**

«12» марта 2024г.

(№ 5 день примерного 10 дневного  
меню горячего завтрака, обеда,  
полдника на 2024 год)