

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 «Аленка»
 Еременко Т.А.
 (подпись) (Ф.И.О.)
 Приказ № 26 от 31 августа 2023 г.

Режим дня на холодный период с 01.09.2023г. до 30.05.2024г.

	1(1), 1(2), 1(3) младшие группы от 2 до 3 лет
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	08.00-08.55
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования)	08.30 – 08.40
Утренняя гимнастика	08.55-09.05
Игры, подготовка к завтраку	09.05-09.15
Завтрак	09.15-09.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	09.30-09.40
Занятия, занятия со специалистами	09.40-09.50 10.00-10.10
Двигательная активность (оздоровительные технологии)	10.10-10.20
Второй завтрак	10.30-10.35
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка , в том числе двигательная активность , самостоятельная деятельность	10.30-11.30
Длительность 1 –ой прогулки	60мин
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10 –12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Дневной сон	3часа
Постепенный подъем; водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ	16.00-16.15
Занятия	15.50-16.00
Двигательная деятельность (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии)	16.15-16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка , в том числе двигательная активность	16.30-18.30
Длительность 2-й прогулки	120мин
Общая продолжительность прогулки (в минутах)	3ч

Режим дня на теплый период с 01.06.2024г. до 31.08.2024г.

	1(1), 1(2), 1(3) младшие группы от 2 до 3 лет
Прием, осмотр, игры на открытом воздухе	08.00-08.20
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования)	08.20-08.40
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа	08.40-09.00
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку	09.10-09.15
Завтрак	09.15-09.30
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	09.30-10.00

Подготовка к прогулке, прогулка , в том числе двигательная активность (активный отдых, подвижные и спортивные игры и упражнения)	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.30-11.55
Двигательная активность (оздоровительные технологии)	11.55-12.00
Обед	12.00- 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъем; водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.45
Театрализация/досуги/Дни рождения/ Совместная деятельность	15.45-16.05
Самостоятельная деятельность, ЧХЛ	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка , в том числе двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии)	16.30-18.30
Продолжительность прогулок	3 ч 30 мин
Дневной сон с открытой фрамугой	3 часа