

2024г. 1,5-3

1	Наименование продуктов	ТК	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал
			брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Макаронные изделия с сыром	54-3г-2020			120/10	6,3	5,4	22,9	166,2
	макаронные изделия		42	42					
	масло сливочное		4	4					
	сыр		10	10					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с сахаром	54-2гн-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		7	7					
	2 завтрак	386			100	0,4	0,4	9,8	44
	Сок		100	100					
	Суп картофельный с крупой	86			150	1,18	1,64	8,75	54,45
	крупя гречневая		6	6					
	картофель		60	45					
	морковь		7,5	6					
	лук		7	6					
	масло растительное		1,5	1,5					
	Плов из курей	54-12м-2020			120	16,4	4,8	19,9	188,8
	куры		90	51					
	лук		5	4					
	морковь		8	6,4					
	рис		27,2	27,2					
	масло растительное		4	4					
	Кисель из концентрата	233			150	0	0	7,5	89,25
	концентрат киселя		18	18					
сахар		7,5	7,5						
Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8	
Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2	
Пирожок печеный с картофелем	294			45/19	4,64	3,89	28,9	169,3	
мука		20,7	20,7						
сахар		1,5	1,5						
маргарин		2,3	2,3						
яйцо		1/17шт	2,3						
дрожжи		0,9	0,9						
мука на подпыл		0,7	0,7						
масло растительное для смазки		0,7	0,7						
яйцо для смазки пирожков		1/40шт	1						
Фарш картофельный с луком	302			19	0,04	0,83	3,34	22,4	
масло растительное		0,7	0,7						
картофель		23	16,7*						
лук		6	3*						
Молоко кипяченое	72			150	4,4	3,8	7,2	79,5	
Витамин"С"		0,035							
соль		2,25							
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						39,91	26,26	146,74	1041,5

2	Наименование продуктов	ТК	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал
			брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Омлет натуральный	54-1о-2020			80	6,8	9,52	1,68	120,08
	яйцо		1+1/2,35	57					
	молоко		30,8	30,8					
	масло сливочное+ для раздачи		3,7+5	3,7+5					
	Чай с сахаром	54-2гн-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		7	7					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85

	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
	2 завтрак								
	Сок	418			100				
Полдник	Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с-2020			150	3,87	2,08	13,88	89,7
	картофель		31,2	23,4					
	макаронные изделия		4,8	4,8					
	лук		4,8	3,8					
	морковь		6	4,8					
	масло растительное		1,2	1,2					
	<i>кости пищевые для бульона</i>		33	33					
	Тефтели из мяса курицы	54-6м-2020			65	11,92	11,38	10,73	191,75
	куры		57,6	48					
	крупа рисовая		10	10					
	лук		22,8	19					
	масло сливочное		4,6	4,6					
	мука		4,6	4,6					
	Каша гречневая	54-10г-2020			120	3,6	4,5	21,3	139
	крупа гречневая		45	45					
	масло сливочное		5	5					
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			150	0,4	0	14,9	60,8
	сухофрукты		15	15					
	сахар		10	10					
Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8	
Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2	
Полдник	Коржики молочные	492			75	4,89	8,43	46,48	281
	Мука		40	40					
	мука на подпыл		2,3	2,3					
	сахар		21	21					
	маргарин		9,6	9,6					
	яйцо		2	2					
	молоко		7,55	7,55					
	натрий двууглекислый		0,6	0,6					
	ванилин		0,02	0,02					
	яйцо(для смазки)		0,9	0,9					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		7	7					
Витамин"С"		0,035							
соль		2,25							
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						38,13	41,41	152,22	1129,53

3	Наименование продуктов	Масса, г				Химический состав			Калорийность, ккал	
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная пшеница	90			150/5	4,65	6,04	23,32	166,52	
	крупа пшено		30	30						
	молоко		75	75						
	сахар		4	4						
	масло сливочное		5	5						
	Чай с сахаром	54-2ги-2020				150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45						
	сахар		7	7						
	Бутерброд с маслом	1				20/5	1,53	4,72	9,14	85
хлеб пшеничный		20	20							
масло сливочное		5	5							

	2 завтрак	418			100	0,05	0	10,1	42,2
	Фрукт/яблоко		100	100					
	Суп картофельный с крупой	86*			200	1,57	2,18	11,67	72,6
	крупa рис		3	3					
	картофель		60	45					
	морковь		7,5	6					
	лук		7	6					
	масло растительное		2	2					
	<i>кости пищевые</i>		15	15					
	Котлеты рыбные	54-3р-2020			65/30	9,1	1,84	5,53	74,32
	минтай		76	50					
	хлеб		12,4	12,4					
	яйцо		4,3	4,3					
	масло сливочное		1,2	1,2					
	Горошница	54-21г-2020			120	11,6	1	27	163,8
	горох		60	60					
	Соус томатный	228			30	0,16	1,1	1,57	16,85
	мука		1,5	1,5					
	масло сливочное		1,5	1,5					
	томат-пюре		4,5	4,5					
	сахар		0,3	0,3					
	Кисель из концентрата	233			150	0	0	7,5	89,25
	концентрат киселя		18	18					
	сахар		7,5	7,5					
	Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2
	Печенье	пром			45	2,28	2,94	22,32	125,1
полдник	Молоко кипяченое	72			150	4,4	3,8	7,2	79,5
	Витамин"С"		0,035						
	соль		2,25						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						40,36	24,4	154,66	1057,74

4	Наименование продуктов	ТК	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал
			брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная манная	54-6к-2020			150/5	6,13	7,63	28,25	206,13
	крупa манная		13	13					
	молоко		79,5	79,5					
	сахар		4	4					
	масло сливочное		5	5					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с молоком и сахаром	54-4гн-2020			150	1,1	0,8	6,4	37,7
	чай		0,5	0,5					
	молоко		45	45					
	сахар		8,3	8,3					
2 завтрак									
	Сок	418			100				
	Суп картофельный с крупой	86*			150	1,18	1,64	8,75	54,45
	крупa пшено		3	3					
	картофель		60	45					
	морковь		7,5	6					
	лук		7	6					
	масло растительное		2	2					
	Гуляш из отварного мяса	293			120	15,42	12,41	3,96	189
	окорочка		99	75					
	морковь		25	20					
лук		12	10						

масло сливочное		4	4					
томат		4	4					
мука		3	3					
Макаронны отварные	54-1г-2020			120	4,3	3,9	26,2	157,4
макаронные изделия		42	42					
масло сливочное		4	4					
Соус томатный	228			30	0,16	1,1	1,57	16,85
мука		1,5	1,5					
томат		4,5	4,5					
сахар		0,5	0,5					
масло сливочное		1,5	1,5					
Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			150	0,4	0	14,9	60,8
сухофрукты		15	15					
сахар		10	10					
Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8
Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2
Булочка Домашняя	294			60	5,4	4,5	33,7	197,5
мука		41	41					
яйцо		1,2	1,2					
сахар		9	9					
соль		0,4	0,4					
маргарин		9	9					
масло растительное для смазки		0,7	0,7					
Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
чай		0,45	0,45					
сахар		7	7					
Витамин"С"		0,035						
соль		2,25						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=					40,64	37,48	162,18	1147,43

5	Наименование продуктов	ТК	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал
			брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	54-16к-2020			150/4	3,75	4,4	17,9	126,8
	крупа рисовая		10	10					
	крупа пшеничная		8	8					
	молоко		76,5	76,5					
	сахар		4	4					
	масло сливочное		4	4					
	Кофейный напиток с молоком	54-23-ги-2020			150	2,3	1,9	8,2	58,9
	кофейный напиток		1,5	1,5					
	молоко		60	60					
	сахар		8,3	8,3					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
2 завтрак	386			100	0,05	0	10,1	42,2	
Сок		100	100						
Свекольник	54-18с-2020			150	1,35	3,21	7,99	66,23	
свекла		48	38						
картофель		35	26						
морковь		8	6						
лук		8	6						
масло растительное		3	3						
сахар		1	1						
томат		2	2						
Жаркое по- домашнему	54-9м-2020			170	17	15,87	14,45	270,16	
окорочка		99	75						
лук		12	10						
картофель		155	116						
масло сливочное		4	4						
Кисель из концентрата	233			150	0	0	7,5	89,25	

	концентрат киселя		18	18					
	сахар		7,5	7,5					
	Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2
полдник	Булочка "Ванильная"	273			60	8,81	5,45	35	215,2
	мука на подпыл		1,2	1,2					
	мука		39,3	39,3					
	сахар		7	7					
	маргарин		5	5					
	яйцо для смазки		1/33шт	1,2					
	яйцо		1/17 шт.	2,4					
	масло растительное для смазки листов		0,7	0,7					
	соль		0,8	0,8					
	дрожжи		0,8	0,8					
	ванилин		0,03	0,03					
	Молоко кипяченое	72			150	4,4	3,8	7,2	79,5
	Витамин"С"		0,035						
	соль		2,25						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						44,11	40,13	141,99	1156,24

6	Наименование продуктов	ТК	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал
			брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная ячневая	99			150/4	9,8	13,94	41,73	331,58
	крупа ячневая		33,6	33,6					
	молоко		75	75					
	сахар		4	4					
	масло сливочное		4	4					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,5	0,5					
	сахар		7	7					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
масло сливочное		5	5						
2 завтрак									
	Сок	418			100				
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	54-5с-2020			150	6,48	3,24	10,43	96,75
	макаронные изделия		6	6					
	картофель		60	48					
	морковь		6	4					
	лук		3	2,5					
	масло растительное		2	2					
	фрикадельки								
	окорочка		39	29					
	яйцо		1/20шт	2					
	лук		3	2,5					
	Птица тушеная	318			60/50	12,77	10,94	3,52	165
	окорочка		105						
	Соус томатный	228			50	0,26	1,8	2,62	28,08
	масло сливочное		2,5	2,5					
	мука		2,5	2,5					
	томат		7,5	7,5					
	сахар		1	1					
	Каша гречневая рассыпчатая	54-4г-2020			100	5,5	4,17	24	155,83
	крупа гречневая		30	30					
	масло сливочное		3	3					
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			150	0,4	0	14,9	60,8
сухофрукты		15	15						
сахар		15	15						
Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8	
Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2	

ПОЛДНИК	Пирожок печенный из дрожжевого теста с капустой	454	60		60	3,45	1,4	33,33	159,6
	мука + на паодпыл		30	30					
	дрожжи		0,5	0,5					
	сахар		1,8	1,8					
	яйцо		4	4					
	масло растительное		0,2	0,2					
	маргарин		2,8	2,8					
	капуста		37,5	37,5					
	лук		5,9	5,9					
	масло растительное		2,6	2,6					
	соль		0,05	0,05					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		7	7					
Витамин"С"		0,035							
соль		2,25							
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						45,31	40,99	173,78	1244,84

7	Наименование продуктов	Масса, г				Химический состав			Калорийность, ккал
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная рисовая	98			150/5	3,84	4,96	24,46	157,6
	крупа рисовая		23	23					
	молоко		80	80					
	сахар		4	4					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		7	7					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
масло сливочное		5	5						
2 завтрак	386			100					
Сок		100	100						
Суп гороховый	36			150	1,4	2,33	8,17	59,27	
горох		13	12						
картофель		40	30						
морковь		7,5	6						
лук		7,5	6						
масло растительное		3	3						
Котлеты рыбные	134			65	8,87	1,65	5,81	73,55	
минтай		76	48						
хлеб		11	11						
молоко		9	9						
яйцо		1/13шт.	3						
масло сливочное		1,2	1,2						
Картофель в молоке	54-10г-2020			120	3,6	4,5	21,3	139	
картофель		119	88						
молоко		36	35						
масло сливочное		5	5						
Кисель из концентрата	233			150	0	0	7,5	89,25	
концентрат киселя		18	18						
сахар		7,5	7,5						
Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8	
Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2	
Булочка "Ванильная"	273			60	8,81	5,45	35	215,2	
мука на подпыл		1,2	1,2						
мука		39,3	39,3						
сахар		7	7						
маргарин		5	5						

Полдник	яйцо для смазки		1/33шт	1,2					
	яйцо		1/17 шт	2,4					
	масло растительное для смазки листов		0,7	0,7					
	соль		0,8	0,8					
	дрожжи		0,8	0,8					
	ванилин		0,03	0,03					
	Молоко кипяченое	72			150	4,4	3,8	7,2	79,5
	Витамин"С"		0,035						
	соль		2,25						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						37,47	28,19	147,89	1040,97

8	Наименование продуктов	ТК	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал
			брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная пшенная	70			150/5	4,53	5,45	25,71	170,37
	крупа пшенная		30	30					
	молоко		75	75					
	сахар		4	4					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		5,2	5,2					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
	2 завтрак								
	Яблоко	418			100				
	Суп картофельный с крупой	86*			150	1,18	1,64	8,75	54,45
	крупа рисовая		3	3					
	картофель		60	45					
	морковь		7,5	6					
	лук		7	6					
	масло растительное		2	2					
	<i>кости пищевые</i>		15	15					
	Запеканка картофельная с мясом	54-17м-2020			120	13,8	6,5	19,3	192
	окорочка		68	51					
	картофель		153	115/112					
	яйцо		1/13	3					
	лук		10	8					
	масло сливочное		7	7					
	сухари		2	2					
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			150	0,4	0	14,9	60,8
сухофрукты		15	15						
сахар		10	10						
Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8	
Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2	
Полдник	Булочка дорожная	453			60	4,06	8,37	31,28	217,2
	мука/ на подпыл		38,7/1,1	38,7/1,1					
	сахар		7,2	7,2					
	маргарин/для смазки		9/1,1	9/1,1					
	соль		0,4	0,4					
	дрожжи		0,9	0,9					
	Крошка								
	маргарин		6	6					
	мука		6	6					
	масло растительное для листов		0,5	0,5					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,5	0,5					
сахар		7	7						
Витамин"С"		0,035							
соль		2,25							
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						30,62	27,46	143,19	942,02

9	Наименование продуктов	ТК	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал
			брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Омлет натуральный	54-1о-2020			80	6,8	9,52	0,168	120,08
	яйцо		1+1/42	57					
	молоко		19,7	19,7					
	масло сливочное+ для раздачи		3,7+5	3,7+5					
	Чай с молоком и сахаром	54-4гн-2020			150	1,1	0,8	6,4	37,7
	чай		0,5	0,5					
	молоко		45	45					
	сахар		8,3	8,3					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
2 завтрак									
сок	386	100	100	100					
Обед	Борщ с капустой и картофелем	54-2с-2020			150	3,53	4,25	7,59	82,77
	свекла		30	24					
	капуста свежая		15	12					
	картофель		17	12					
	морковь		8	6					
	лук		4	3					
	масло растительное		2	2					
	лимонная кислота		0,02	0,02					
	сахар		1,5	1,5					
	<i>кости пищевые для бульона</i>		15	15					
	Тефтели	54-15м-2020			65	8,56	8,56	7,9	144,19
	куры		57,6	42,9					
	крупа рисовая		5,5	5,5					
	лук		22,8	20,5					
	масло сливочное		4,6	4,6					
	мука		4,6	4,6					
	Соус томатный	228			30	0,16	1,1	1,57	16,85
	масло сливочное		1,5	1,5					
	мука		1,5	1,5					
	томат		4,5	4,5					
	сахар		0,5	0,5					
	Макаронны отварные	54-1г-2020			120	4,3	3,9	26,2	157,4
	макаронные изделия		42	42					
	масло сливочное		4	4					
	Кисель из концентрата ТК№233	233			150	0	0	7,5	89,25
	концентрат киселя		18	18					
	сахар		7,5	7,5					
Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8	
Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2	
Полдник	Печенье	пром			45	2,28	2,94	22,32	125,1
	Молоко кипяченое	72			150	4,4	3,8	7,2	79,5
	Витамин"С"		0,035						
	соль		2,25						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						37,58	40,37	120,5	1060,84

10	Наименование продуктов	ТК	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал
			брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	54-16к-2020			150/4	3,75	4,4	17,9	126,8
	крупа рисовая		10	10					
	крупа пшеничная		8	8					
	молоко		76,5	76,5					
	сахар		4	4					
	масло сливочное		4	4					
	Кофейный напиток с молоком	54-23-ги-2020			150	2,3	1,9	8,2	58,9
	кофейный напиток		1,5	1,5					
	молоко		60	60					
	сахар		8,3	8,3					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
	2 завтрак								
Сок	418			100					
	Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с-2020			150	3,87	2,08	13,88	89,7
	картофель		31,2	23,4					
	макаронные изделия		4,8	4,8					
	лук		4,8	3,8					
	морковь		6	4,8					
	масло растительное		1,2	1,2					
	<i>кости пищевые для бульона</i>		33	33					
	Гуляш из отварного мяса	293			120	15,42	12,41	3,96	189
	окорочка		99	75					
	морковь		25	20					
	лук		12	10					
	масло сливочное		4	4					
	мука		3	3					
		Горошница	54-21г-2020			120	11,6	1	27
горох			60	60					
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			150	0,4	0	14,9	60,8
	сухофрукты		15	15					
	сахар		10	10					
	Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8
Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2	
Полдник	Булочка Домашняя"	274			60	4,37	7,07	36,8	228,2
	Мука		39	39					
	Мука на подпыл		2	2					
	Сахар		7	7					
	Сахар (для отделки)		2	2					
	Маргарин		9	9					
	Яйцо(для смазки)		1/3шт	1,2					
	Соль		0,4	0,4					
	масло растительное для смазки листов		0,7	0,7					
	Дрожжи		1	1					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		7	7					
	Витамин"С"		0,035						
соль		2,25							
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						48,26	34,36	161,09	1144,8

1	Наименование продуктов	Масса, г		Химический состав			Калорийность,		
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Макаронные изделия с сыром	54-3г-2020			150/10	7,88	6,75	28,63	207,75
	макаронные изделия		51	51					
	масло сливочное		4,5	4,5					
	сыр		10	10					
	Бутерброд с маслом	1			30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	хлеб пшеничный		30	30					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с сахаром	54-2гн-2020			180	0,12	0	5,76	23,52
	чай		0,45	0,45					
	сахар		10	10					
2 завтрак	2 завтрак	386			100	0,32	0,32	7,84	35,2
	Сок		100	100					
	Суп картофельный с крупой	86			200	1,57	2,18	11,67	72,6
	крупка гречневая		8	8					
	картофель		80	60					
	морковь		10	8					
	лук		9,3	8					
	масло растительное		3	3					
	Плов из мяса курицы	54-8з-2020			210	28,7	8,4	34,83	330,4
	куры		119	90					
	лук		11	9					
	морковь		16	13					
	рис		46	46					
	масло растительное		8	8					
	Кисель из концентрата	233			180	0,5	0	25,1	102,4
	кисель		21,6	21,6					
	сахар		9	9					
Хлеб пшеничный или		50	50	50	3,95	0,5	24,15	118	
Хлеб ржаной		50	50	50	4,25	0,8	11,13	130,5	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	294			45/19	4,64	3,89	28,9	169,3
	мука		20,7	20,7					
	сахар		1,5	1,5					
	маргарин		2,3	2,3					
	яйцо		1/17шт	2,3					
	дрожжи		0,9	0,9					
	мука на подпыл		0,7	0,7					
	масло растительное для смазки		0,7	0,7					
	яйцо для смазки пирожков		1/40шт	1					
	Фарш картофельный с луком	302			19	0,04	0,83	3,34	22,4
	масло растительное		0,7	0,7					
	картофель		23	16,7*					
	лук		6	3*					
	Чай с сахаром	54-2гн-2020			180	0,12	0	5,76	23,52
чай		0,45	0,45						
сахар		10	10						
Витамин"С"		0,05							
соль		3,8							
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						54,23	30,47	200,27	1357,99

2	Наименование продуктов	Масса, г			Химический состав			Калорийность,	
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Омлет натуральный	54-1о-2020			80	5,8	8,52	1,68	120,08
	яйцо		1+1/2,35	57					
	молоко		19,7	19,7					
	масло сливочное+ для раздачи		3,7+5	3,7+5					
	Чай с сахаром	54-2гн-2020			180	0,12	0	5,76	23,52
	чай		0,45	0,45					
	сахар		10	10					
	Бутерброд с маслом	1			30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	хлеб пшеничный		30	30					
	масло сливочное		5	5					
2 завтрак	386			100	0,32	0,32	7,84	35,2	
Сок		100	100						
Суп картофельный с макаронными изделиями	38			200	2,27	2,29	17,41	99,27	
картофель		41,6	31,2						
макаронные изделия		6,4	6,4						
лук		6,4	5,1						
морковь		8	6,4						
масло растительное		1,6	1,6						
кости пищевые для бульона		33	33						
Тефтели изи мяса курицы	54-6м-2020			70	12,8	12,26	11,56	206,5	
куры		62	57,6						
крупа рисовая		10	10						
лук		22,8	20						
масло сливочное		4,6	4,6						
мука		4,6	4,6						
Каша гречневая	54-10г-2020			150	4,5	5,63	26,63	173,75	
крупа гречневая		30	30						
масло сливочное		3	3						
Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			180	0,48	0	17,88	72,96	
сухофрукты		16	16						
сахар		15	15						
Хлеб пшеничный или		50	50	50	3,95	0,5	24,15	118	
Хлеб ржаной		50	50	50	4,25	0,8	11,13	130,5	
Коржики молочные	492			75	4,89	8,43	46,48	281	
Мука		40	40						
мука на подпыл		2,3	2,3						
сахар		21	21						
яйцо		2	2						
маргарин		9,6	9,6						
молоко		7,5	7,5						
натрий двууглекислый		0,6	0,6						
ванилин		0,02	0,02						
яйцо(для смазки)		0,9	0,9						
Чай с сахаром	54-2гн-2020			180	0,12	0	5,76	23,52	
чай		0,45	0,45						
сахар		10	10						
Витамин"С"		0,05							
соль		3,8							
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=					41,64	45,55	189,44	1406,7	

3	Наименование продуктов	Масса, г			Химический состав			Калорийность,	
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	ккал
	Каша молочная пшеница	90			200/5	6,2	8,05	31,09	222,02

Завтрак	крупа пшено		40	40					
	молоко		100,8	100,8					
	сахар		5	5					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с сахаром	54-2гн-2020			180	0,12	0	5,76	23,52
	чай		0,45	0,45					
	сахар		10	10					
	Бутерброд с маслом	1			30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	хлеб пшеничный		30	30					
	масло сливочное		5	5					
Обед	2 завтрак	386			100	0,32	0,32	7,84	35,2
	Фрукт/яблоко		100	100					
	Суп картофельный с крупой	86*			200	1,57	2,18	11,67	72,6
	картофель		80	60					
	крупа рисовая		4	4					
	лук		9,3	8					
	морковь		10	8					
	масло растительное		3	3					
	кости пищевые		15	15					
	Котлеты рыбные	54-3р-2020			65/30	9,1	1,84	5,53	74,32
	минтай		76	50					
	хлеб		12,4	12,4					
	яйцо		4,3	4,3					
	масло сливочное		1,2	1,2					
	Горошница	54-21г-2020			150	14,5	1,25	33,75	204,75
	горох		75	75					
	Соус томатный	228			30	0,16	1,1	1,57	16,85
	мука		1,5	1,5					
	масло сливочное		1,5	1,5					
	томат-пюре		4,5	4,5					
сахар		0,3	0,3						
Кисель из концентрата	233			180	0,5	0	25,1	102,4	
кисель		21,6	21,6						
сахар		9	9						
Хлеб пшеничный или		50	50	50	3,95	0,5	24,15	118	
Хлеб ржаной		50	50	50	4,25	0,8	11,13	130,5	
	Пряник	пром			60	2,28	2,94	22,32	125,1
	Чай с сахаром	54-2гн-2020			180	0,12	0	5,76	23,52
	чай		0,45	0,45					
	сахар		10	10					
	Витамин"С"		0,05						
	соль		3,8						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						45,21	25,78	198,83	1271,18

4	Наименование продуктов	Масса, г		Химический состав			Калорийность,			
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	ккал	
Завтрак	Каша молочная манная	54-6к-2020			200/5	8,17	10,17	37,67	274,84	
	крупа манная		28	28						
	молоко		106	106						
	сахар		5	5						
	масло сливочное		5	5						
	Чай с молоком и сахаром	54-4гн-2020				180	1,32	0,96	7,68	45,24
	чай		0,5	0,5						
	молоко		50	50						
	сахар		10	10						
	Бутерброд с маслом	1				30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
хлеб пшеничный		30	30							
масло сливочное		5	5							
	2 завтрак	386			100	0,32	0,32	7,84	35,2	
	Сок		100	100						
	Суп картофельный с крупой	86*			200	1,57	2,18	11,67	72,6	
	картофель		80	60						
	крупа рисовая		4	4						

лук		9,3	8					
морковь		10	8					
масло растительное		3	3					
Гуляши из отварного мяса	293*			160	20,63	16,3	5,24	250
окорочка		120	98					
морковь		33	26,7					
лук		17	14					
томат		6	6					
масло сливочное		6	6					
мука		4	4					
Макаронны отварные	54-1г-2020			150	5,38	4,88	32,75	196,75
макаронные изделия		51	51					
масло сливочное		4,5	4,5					
Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			180	0,48	0	17,88	72,96
сухофрукты		16	16					
сахар		15	15					
Хлеб пшеничный или		50	50	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной		50	50	50	4,25	0,8	11,13	130,5
Булочка Домашняя	294			65	5,4	4,5	33,7	197,5
мука		45	45					
яйцо		1,4	1,4					
сахар		10,5	10,5					
соль		0,5	0,5					
маргарин		10,5	10,5					
масло растительное для смазки		0,7	0,7					
Чай с сахаром	54-2гн-2020			180	0,12	0	5,76	23,52
чай		0,45	0,45					
сахар		10	10					
Витамин"С"		0,05						
соль		3,8						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=					53,73	47,41	208,63	1539,51

5	Наименование продуктов	Масса, г		Химический состав			Калорийность,			
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	ккал	
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	54-16к-2020			200/5	5	5,87	23,87	169,07	
	крупа рисовая		13	13						
	крупа пшеничная		10	10						
	молоко		102	102						
	сахар		5	5						
	масло сливочное		5	5						
	Кофейный напиток с молоком	54-23гн-2020				180	2,76	2,28	9,84	70,68
	кофейный напиток		2	2						
	молоко		70	70						
	сахар		10	10						
Обед	Бутерброд с маслом	1			30/5	2,14	6,8	13,16	122,4	
	хлеб пшеничный		30	30						
	масло сливочное		5	5						
	2 завтрак	386			100	0,32	0,32	7,84	35,2	
	Сок		100	100						
	Свекольник	54-18с-2020			200	1,8	4,28	10,65	88,31	
	свекла		64	51						
	картофель		46	35						
	морковь		10	8						
	лук		11	9						
масло растительное		4	4							
сахар		1,5	1,5							
томат		3	3							
Жаркое по- домашнему	54-9м-2020				220	22	20,54	18,7	349,62	
окорочка		120	97							
картофель		175	131							
лук		13	11							

	масло сливочное		6	6					
	Кисель из концентрата	233			180	0,5	0	25,1	102,4
	кисель		21,6	21,6					
	сахар		9	9					
	Хлеб пшеничный или		50	50	50	3,95	0,5	24,15	118
	Хлеб ржаной		50	50	50	4,25	0,8	11,13	130,5
	Булочка "Ванильная"	273			60	8,81	5,45	35	215,2
	мука на подпыл		1,2	1,2					
	мука		39,3	39,3					
	сахар		7	7					
	маргарин		5	5					
	яйцо для смазки		1/33шт	1,2					
	яйцо		1/17 шт	2,4					
	масло растительное для смазки листов		0,7	0,7					
	соль		0,8	0,8					
	дрожжи		0,8	0,8					
	ванилин		0,03	0,03					
	Чай с сахаром	54-2гн-2020			180	0,12	0	5,76	23,52
	чай		0,45	0,45					
	сахар		10	10					
	Витамин"С"		0,05						
	соль		3,8						
	Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=					51,65	46,84	185,2	1424,9

6	Наименование продуктов	Масса, г		Химический состав			Калорийность.			
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	ккал	
Завтрак	Каша молочная ячневая	99			200/5	13	18,59	55,64	442,31	
	крупа ячневая		44,8	44,8						
	молоко		100	100						
	сахар		5	5						
	масло сливочное		5	5						
	Чай с сахаром	54-2гн-2020				180	0,12	0	5,76	23,52
	чай		0,45	0,45						
	сахар		10	10						
	Бутерброд с маслом	1				30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	хлеб пшеничный		30	30						
масло сливочное		5	5							
2 завтрак	386				100	0,32	0,32	7,84	35,2	
Сок		100	100							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	54-5с-2020				200	8,64	4,32	13,91	129	
макаронные изделия		8	8							
картофель		80	60							
морковь		8	6							
лук		4	3							
масло растительное		3	3							
фрикадельки										
куры		39	29							
яйцо		1/20шт	2							
лук		3	2,5							
картофель		145	109							
молоко		45	43							
масло сливочное		5	5							
Птица тушеная	318				80/50	13,8	11,84	3,8	178,8	
куры		120	110							
Соус томатный	228				50	0,26	1,8	2,62	28,08	
масло сливочное		2,5	2,5							
мука		2,5	2,5							
томат		7,5	7,5							
сахар		1	1							

	Каша гречневая рассыпчатая	54-4г-2020			150	8,25	6,26	36	233,75
	крупа гречневая		45	45					
	масло сливочное		5	5					
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			180	0,48	0	17,88	72,96
	сухофрукты		16	16					
	сахар		15	15					
	Хлеб пшеничный или		50	50	50	3,95	0,5	24,15	118
	Хлеб ржаной		50	50	50	4,25	0,8	11,13	130,5
	Пирожок печенный из дрожжевого теста с капустой	454			60	3,45	1,4	33,33	159,6
	мука + на паодпыл		30	30					
	дрожжи		0,5	0,5					
	сахар		1,8	1,8					
	яйцо		4,6	4,6					
	масло растительное		0,2	0,2					
	маргарин		2,8	2,8					
капуста		37,5	37,5						
лук		5,9	5,9						
масло растительное		2,6	2,6						
соль		0,5	0,5						
Чай с сахаром	411			180	0,04	0,012	8,39	33,57	
чай		0,45	0,45						
сахар		10	10						
Витамин"С"		0,05							
соль		3,8							
*масса овощей после тепловой обработки									
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						58,7	52,642	233,61	1707,69

7	Наименование продуктов	Масса, г			Химический состав			Калорийность,	
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	98			200/5	5,12	6,62	32,61	210,13
	крупа рисовая		30	30					
	молоко		106,7	106,7					
	сахар		5	5					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с сахаром	54-2гн-2020			180	0,12	0	5,76	23,52
	чай		0,45	0,45					
	сахар		10	10					
	Бутерброд с маслом	1			30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	хлеб пшеничный		30	30					
масло сливочное		5	5						
2 завтрак	386			100	0,32	0,32	7,84	35,2	
Сок		100	100						
Суп гороховый	36			200	1,87	3,11	10,89	79,03	
горох		17	16						
картофель		54	40						
морковь		10	8						
лук		10	8						
масло растительное		4	4						
Котлеты рыбные	54-3р-2020			65/30	9,1	1,84	5,53	74,32	
минтай		76	50						
хлеб		12,4	12,4						
яйцо		4,3	4,3						
масло сливочное		1,2	1,2						
Картофель в молоке	54-10г-2020			150	4,5	5,63	26,63	173,75	
картофель		145	109						
молоко		45	43						
масло сливочное		5	5						
Кисель из концентрата	233			180	0,5	0	25,1	102,4	

	кисель		21,6	21,6					
	сахар		9	9					
	Хлеб пшеничный или		50	50	50	3,95	0,5	24,15	118
	Хлеб ржаной		50	50	50	4,25	0,8	11,13	130,5
Полдник	Булочка "Ванильная"	273			70	10,3	6,4	40,8	251,07
	мука		46	46					
	мука на подпыл		1,4	1,4					
	сахар		8,2	8,2					
	маргарин		5,8	5,8					
	яйцо		1/14	2,8					
	яйцо для смазки		1/28	1,4					
	соль		0,9	0,9					
	дрожжи		0,9	0,9					
	масло растительное для смазки листов		0,7	0,7					
	ванилин		0,04	0,04					
	Чай с сахаром	54-2гн-2020			180	0,12	0	5,76	23,52
	чай		0,45	0,45					
	сахар		10	10					
Витамин"С"		0,05							
соль		3,8							
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						42,29	32,02	209,36	1343,84

8	Наименование продуктов	Масса, г			Химический состав			Калорийность,	
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Каша молочная пшеница	54-6к-2020			200/5	8,17	10,17	37,67	274,84
	крупа пшеница		40	40					
	молоко		100,8	100,8					
	сахар		5	5					
	масло сливочное		5	5					
	Бутерброд с маслом	1			30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	хлеб пшеничный		30	30					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с сахаром	54-2гн-2020			180	0,12	0	5,76	23,52
	чай		0,45	0,45					
	сахар		7	7					
	2 завтрак	386			100	0,32	0,32	7,84	35,2
	Фрукт/яблоко		100	100					
	Суп картофельный с крупой	86*			200	1,57	2,18	11,67	72,6
	картофель		80	60					
	крупа рисовая		4	4					
	лук		9,3	8					
	морковь		10	8					
	масло растительное		3	3					
	кости пищевые		15	15					
	Запеканка картофельная с мясом	308*			165	18,97	8,94	26,53	264
	куры		80	60					
	картофель		204	153/148					
	яйцо		1/10	4					
	лук		13	11					
	масло сливочное		7	7					
	сахар		3	3					
Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			180	0,48	0	17,88	72,96	
сухофрукты		16	16						
сахар		15	15						
Хлеб пшеничный или		50	50	50	3,95	0,5	24,15	118	
Хлеб ржаной		50	50	50	4,25	0,8	11,13	130,5	
Булочка дорожная	453			60	4,06	8,37	31,28	217,2	
мука/ на подпыл		38,7/1,1	38,7/1,1						
сахар		7,2	7,2						
маргарин/для смазки		9/1,1	9/1,1						
соль		0,4	0,4						

Полдник	дрожжи		0,9	0,9					
	Крошка								
	маргарин		6	6					
	мука		6	6					
	масло растительное для листов		0,5	0,5					
	Чай с сахаром	54-2гн-2020			180	0,12	0	5,76	23,52
	чай		0,45	0,45					
	сахар		10	10					
	Витамин"С"		0,05						
	соль		3,8						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=					44,15	38,08	192,83	1354,74	

9	Наименование продуктов	Масса, г			Химический состав			Калорийность,	
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Омлет натуральный	229			80	7,05	12,6	1,42	147,76
	яйцо		1+1/2,35	57					
	молоко		19,7	19,7					
	масло сливочное+ для раздачи		3,7+5	3,7+5					
	Бутерброд с маслом	1			30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	хлеб пшеничный		30	30					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с молоком	413			180	2,67	2,34	14,31	89
	чай		0,5	0,5					
	молоко		50	50					
сахар		10	10						
Завтрак	2 завтрак	386			100	0,32	0,32	7,84	35,2
	Сок		100	100					
	Борщ с капустой и картофелем	27			200	1,52	5,33	8,65	88,89
	свекла		40	32					
	капуста свежая		20	16					
	картофель		22,5	16					
	морковь		10,5	8					
	лук		5	4					
	масло растительное		2,4	2,4					
	лимонная кислота		0,02	0,02					
	сахар		2	2					
	кости пищевые для бульона		15	15					
	Тефтели	54-15м-2020			65	8,56	8,56	7,9	144,19
	курица		57,6	42,9					
	крупа рисовая		5,5	5,5					
	лук		22,8	20,5					
	масло сливочное		4,6	4,6					
	мука		4,6	4,6					
	Соус томатный	228			30	0,16	1,1	1,57	16,85
	масло сливочное		1,5	1,5					
	мука		1,5	1,5					
	томат		4,5	4,5					
	сахар		0,5	0,5					
Макаронные отварные	54-1г-2020			150	5,38	4,88	32,75	196,75	
макаронные изделия		51	51						
масло сливочное		4,5	4,5						
Кисель из концентрата	233			180	0,5	0	25,1	102,4	
кисель		21,6	21,6						
сахар		9	9						
Хлеб пшеничный или				50	3,95	0,5	24,15	118	
Хлеб ржаной				50	4,25	0,8	11,13	130,5	
Печенье	пром			45	2,28	2,94	22,32	125,1	
Чай с сахаром	54-2гн-2020			180	0,12	0	5,76	23,52	

